



Physiotherapie für Pferd und Reiter

Ines Andresen

Pferdephysiotherapeutin/ -osteopathin (FN)
staatlich anerkannte Physiotherapeutin



Anerkannt durch die
Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN)

Leistungen

- physiotherapeutische und osteopathische **Befundaufnahme** des Gesundheitszustandes des Pferdes
(bestehend aus Anamnese, Inspektion, Bewegungsanalyse mit und ohne Reiter, Palpation, Gelenktests an den Extremitäten und der Wirbelsäule)
- **Behandlung** von Gelenkblockaden, Muskel- und Sehnenverletzungen, Rückenbeschwerden, Rittigkeitsproblemen etc. mit physiotherapeutischen und osteopathischen Techniken
- **Lymphdrainage** bei Beinödemen oder Satteldruck
- **Massage** und **Thermotherapie**
- **Beurteilung der Sattelpassform** und Ausrüstung
- **Trainingstherapie** und Entwicklung von **Trainingskonzepten**
- spezielle **Sitzschulung und Körperwahrnehmung für den Reiter** unter Berücksichtigung der Biomechanik des Pferdes
- **Übungsanleitung/ -planung** für Pferd und Reiter



Indikationen

- **Rehabilitation** nach Verletzung, OP, vermehrter Belastung, Krankheit usw.
- Unklare Steifheit, Schmerzen, Widersetzlichkeiten ...
- Rittigkeitsprobleme wie z.B. eingeschränkte Versammlungsfähigkeit oder Probleme beim Springen
- Eingeschränkte Ausdauer und Mitarbeit
- Rücken- und Sattelprobleme
- Verhaltensänderungen
- **Prävention** von Verletzungen und Leistungsabfall



Zur Person

- Ausbildung zur staatlich anerkannten **Physiotherapeutin** an der Physiotherapieschule Damp von 2001 bis 2004
- Physiotherapeutin im **Therapiezentrum Damp** seit Oktober 2004
- Ausbildung zur **Pferdephysiotherapeutin/ -osteopathin** von Dezember 2005 bis Dezember 2006 nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Pferdephysiotherapie (deugep)
- Anerkannt durch die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) seit November 2006
- Intensiver Umgang mit Pferden seit über 15 Jahren
- Trägerin des Deutschen Reitabzeichens, des Fahrabzeichens und Inhaberin des Reiterpasses der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN)
- besondere Kenntnisse im Bereich der Bodenarbeit mit Pferden



Behandlungstechniken

Behandlung des oberen Kopfgelenkes C0/C1

Flexionstest



Behandlung einer Rotationsläsion
des Atlas

Entspannung nach
der Behandlung



Behandlungstechniken

Gelenkmobilisation



Hüftflexion



Außenrotation im Schultergelenk



Behandlungstechniken

Massage / Weichteiltechniken



M. semitendinosus



M. pectoralis



Behandlungstechniken

Manuelle Lymphdrainage



Physiotherapie für Reiter

Beispiele zur Verbesserung des Reitersitzes



Haltungsschulung



Sitzschulung



Aufrichtung



Stabilisierung



Vielen Dank für Ihr Interesse

